

愈則座落不得入場，(二)三元半門券准六
人入座。(附)

劇烈戰爭，威勢適度
故昨宵該戲演出

數十仗，曾歷一
晝，並聚印即開
辦。

江朝人初
戲緒初

綠雲舞，雄勁如

葛羅
二
（路透社）
日領事在海
訂。今可開
「美俄會
日和約簽
據報日俄
間有五個條
家政府。
希巴瓦爾
對日領事高
外務部與高
分派。後
刺中。預
其館。出
對。其館
便。其館
正所。其
官。其館

聯軍必須據

「吾人並非無情誼顯明。我方之意見已向英黨代表顯明，且亦不表示霸權主義地形勢與爭奪之需要而擴張政權。聯邦部正籌其所欲而光榮委不姑息之原則下進行談判，以

會 議

持容愍，堅決與合理之態度。談判成功一日在望，吾人之期望一日不移。」李帝威將軍披露：倘若聯軍所提出之軍事動員及範圍一旦被採納，則聯軍之軍事動員，將由

(美聯社電)
威將軍本日本在紐約
基於三八國之任務
軍事費三項以資

○選舉行之前，
有句。其討論
問題。
○蘇代代表

可防守之義，雖非有如此大之軍隊也
駐其間。兩國已面受無險，探知此
軍事問題，殊為困難。

(合衆社東京十四日電)李守
威將軍本日在記者招待會云：說者
咸謂我軍今日已有增補，
實上已有增補，

無司防守之半島。尤有旨君三八
 國航在該島以北九里。其發度廣
 又驅調一其黨
 自參加開城

明！肝潤止除
肝潤止除



出品房橋大建威港
香港威建大藥房出品

上書金日成

誓言驅逐美軍出境

亦似無甚要緊約之意，此次和會料亦非在四大之時間內如該承認雅羅生之作戰島及庫島島

開懷
 日
 整軍
 蘇聯料將嚴
 等國要案日
 權利。同時
 限斥美國之
 蘇聯移去中
 蘇聯料將嚴
 等國要案日
 權利。同時
 限斥美國之
 蘇聯移去中

能與美國陸軍
列之通退兩難
政之中共隱列
約爲開戰時
另爲購械停
川南戰事
防止其財科軍
日本軍力恢復之危險
日政府於六月
上日致送駐華大使
刺蜀之備忘錄中
參加對日作
代價亦有餘

（會說此
三日電）
美務院
原三如何
與聯
此間一般情
促使雙方接
（英）
與南日昨

將以上滿洲原形爲依
保持（合）
兩（合）
占也

印度之聲明，要求一此聲明在對日和約中，應分界核對的（中央社萬連十四日電）的「大漢江」兩香港投向自由抵高雄港。大漢輪由船員頗厚

華順輪一後又一壯舉。
預定航往，原或駛往
往日本神戶。預定行程，由香

●●●●●
大沙輪船出港

員拒
時口

● ● ● ● ●
走共區突
報警

投向往神

亞里爲船
開商案此

是政

● ●
十二日、上海各報以感大津輪船
十五日上午在市府舉行歡迎大津
迎會、預定十六日舉行盛大演習

敬啟者 敝公司代理
美國普萊藥廠特效藥片
TBI-698 久已風行各地

鼻之
精最
庄里

祖
女綴
綾三

鑲庄
裝拔類此

考

三

走 五

MAT
自珍
將上

自 由

ERN
美重
大

ETB
永
洋昌





**PROVEN
REMEDIES**

P. R. GLANDULAR PRODUCTS
LONG BEACH, CALIFORNIA U.S.A.
總經銷處
如美企業公司

行 四樓三零六號房 電話二八五五四

美國普 芸藥廠

TB 1-698

1968 久已風行各地
 嗣因美國管制物資出
 口，曾一度停止供應，
 致斷市多月，有負
 顧客推愛，深表遺憾，
 新貨現已運抵港，惠顧
 諸君，請認明普芸藥廠
 商標向各大公司藥房採
 購是荷。

加美企業公司謹啓
 （證明書函索即寄）

美絲綢行 希喇絲綢行 聯合 新到 名貴 綢花 四拾式寸封 每碼 三元八 華貴絕倫 欲購 花千色 款款

以羅菓子鹽

余最喜飲

益！

和而收效迅速家庭之
中最高為常用請常購備

菓子鹽

ENO'S "FRUIT SALT"

大胃佳不氣脾適不部肝痛頭

"ENO'S" & "FRUIT SALT"

行洋景域

新法易吸墨水！

揮寫如意，絕不停滯！

新 型

派克“51”筆

獨有著名之

高空防漏墨水機構

華美之新型51筆揮寫容易為人人所夢寐。填之者無他種筆類似之吸墨水時非常簡易，似若一按拇指便得用。時墨流徐徐滲出，書寫成流暢之筆劃。其新式之透明貯墨水管能貯較多墨水，並可透視見之。購用此筆則書寫時更甚愉快。多年不減，請即往各經售處參觀！

筆內...
有此銀色套壳
與透明貯墨水管
(兼用膠質製品)

世界上最靈異之筆

總代理：石利洛洋行

都爹利街律啟行 電話：三一八九

一、其，是總統辦公
取待此貴賓，此次
澳洲外交部秘書
閣記者會

受贈關係在
這些國營
，大多認為
，同時觀察

觀察，不論是外侮的或中國邊疆的，中國和蘇聯太接近是得不償失的。御而不防更爲危險，無險可防的。

蘇聯的友人就是中國的友人，蘇聯的敵人就是中國的敵人。中國爲蘇聯而作戰，也就是爲自己的生存而作戰。

中共政府所採用的蘇聯顧問究竟有多少，我們不能說出確切的數目。

中國人民看到這一蘇聯人坐落很大的汽車，開來開去，在「解放」帶來的貧窮和被低的生活標準中，享受著優越的生活，他們不免顯出酸澀的脾氣。

外經

稱密的手續，而最後還派一名官員到部去領取許可證，往往剛高過中腰的年齡，前後相隔一星期之久。

本院兼各中西醫名教授創辦立中醫教材體系自辦藥材園藥
苑御醫用理成各班教授均屬忠厚歷屆畢業學員均獲內外執照

院長 譚寶鈞 副院長 李雨亭

服息息。可日可夜。
物治本原。
消渴之調與此。
仍材後發矣。
不治諸氣見兒
易於醫。而皆
則。之藥功。居
前。地名曰。
候不。下。而
也有知股脈氣
一壯不下。精
寒濕危殆。小
指。以命關絕
而放足。治渴之
能治年深勞傷
血。錢老。而服
一作時也。分。
一吐。與好者。
血。幸。附外久
之而時腫破之
與反中生。痰。
絲曲隨筋。脈
乳。何謂一痛。
痰結。若一痛。
一滑。乃名。
辟除。主。止。
余止。之手。不。

醫，指姑術炎國

中共五縣長在長沙開會
準備集中兵力聯合圍剿

高雷區成立

海島管理處

作社，社員計達六千四百九十餘人。

[illegible]

調桂民兵
相率逃亡

(本報南京特訊) 中共中南軍區以鄂豫日清漢路，近派增大批民車，並加強鄂西清漢路進剿。此等民車大部係保安團及湖南、湖北等省籍征民兵，後即陸續集體南遷，中月半進往山南，學者已達二千多人。故中其關係此部，不啻未能打擊游擊隊，反而助長其肆其非常局大為懸念，已勸各民兵嚴加

縱談時事 旅客被勾

及開行後，數人即在車站內互持時局，
日語及此次國軍李鎮邦政府消息，其始
有細細議論，及至得悉情形，摩德極憤
慨萬，著被車上便衣其幹所聞，及車抵
瀋陽站時，乃派兵幾將該五男子拘捕，
隨由佛山解回，車未幾，隨由佛山解回，
第一次客車到站，故即押解回石圍陳慶
部，聞即日轉解公安機關訊辦。

汪精衛在穗遺宅

已被接管馬兵

列爲官僚產業之一

（本報廣州特約）

本市中華北路西陲
接連四號洋樓，前
爲林之八號，其宅
門光緒（精簡）公
官係陳某，現經
彭宅接管，現經官

宅面留宏敏，係屬
搬入外并無條件
搬入人住，而安
惟恐人住，當即動
官係陳某，現經
彭宅接管，現經官

逃兵

共中南軍區以桂省大批民軍交桂，粵等軍大部係湖南省籍征民兵，于數月奉派往山西參加中其間來此壯其軍力，反而助其軍力，對各民兵嚴加管制

潮汕嚴厲執行整肅

[illegible]

貧苦百兒童

護童會三大救濟站工作繁多
月需七八千元籲請各界樂助

憶故鄉

[illegible]

傳來雄鷄的報曉聲
屋內也起了男女的
騾解，跟廚三五成
鳥兒都從
田野裏的樹

的農工們在勞動，挑着竹籠，沿着鄉間野草間，到田園間工作。半個小徑定去，是果園，各種果樹都過得很長時間的培植，粗壯的枝幹，蒼翠欲滴，東方山谷開，司是，我

在鐳射出它可愛的
最之光茫，灰白的
聲，揭開那

的朝，如現在玩捉迷藏，
 選山條背國到另一
 條後，如青草上的
 珠兒，更似閃爍的
 石，在陽光下露出
 燦爛的輝煌，倏見成
 的，如現在玩捉迷藏，
 選山條背國到另一
 條後，如青草上的
 珠兒，更似閃爍的
 石，在陽光下露出
 燦爛的輝煌，倏見成

我的學交
 幾

屋前平靜如鏡的
他揚，偶然，却被僧
及的帶風吹拂一下，
院裏的樹影散，同
時茂盛而帶給我他最
桂花，月季，茉莉的
花草，兩棵
的柏樹，分
傍邊，像兩
的窗外邊，
映著，翠綠
翠綠人眼裏
景前變換了

學生園地

到空中去，晚飯後，一艘艘的船，丁，帶的是晚上水平線的兩中，都湧上水面去，點兒新鮮空氣，人多在晚間用兩桶魚的。

漁村風光 陸南堂 壬戌校

明明漁人慢棹的把魚網拉起
顯得那晚大大小小的魚都爭先恐後的
的跳上是多麼的愉快啊！可惜
努力的掙扎，結果仍難免被拋棄
有互毆的喧鬧。

天亮，船棹便開離了，各個
人們忽然把船內的魚都倒別別
便倒出來，這們動聽的自食其

安樂仙

有含內

第四種特效藥

安樂仙立療神經痛！

其中含有第四種特效止痛藥，功效神速，為醫生及牙醫所推許。



安樂仙止痛片

時 利 貼



Sellotape

修補及封口

「時利貼」膠紙一按即貼

商業上用的有三十六碼及七十二碼

總代理 差勞士摩近洋行 電話38344

王慕通 龍

請飲 氣味 補壯

不飲子中於願七代止
不飲則費會包悅

丹 龍

作工 龍

[illegible]

水髮生油他維含明發此最

品類

大量供應

**防止頭髮脫落
● 保護頭髮更色
● 去頭皮止頭癢**

各藥房商店均售

總經理：大昌洋行

特效藥

一服內效

六〇

銀面白

治症：	似花紅斑	風毒雀斑
似粉刺	爛肉皮膚	

各期痘疹惡瘡暗瘡一搽而滅保證速愈
面滯底斷根永不復發神如眼明辨認
仿製

總發行：九〇六藥片 香港灣仔
均有代售

中陽

侯漱

浴沐

SHO 人

產奶

他受 傷 立 止 心 明 微 露 病 要
 藥 水 沖 洗 即 可 愈 傷 處 應 用 此 藥 水 洗 滌 患 處 其 效 如 神
 即 使 皮 膚 腐 爛 亦 不 能 脫 落 且 能 生 肌 收 口 其 功 甚 偉
 此 藥 水 之 功 用 甚 大 凡 有 傷 處 應 即 用 此 藥 水 洗 滌 患 處 其 效 如 神
 此 藥 水 之 功 用 甚 大 凡 有 傷 處 應 即 用 此 藥 水 洗 滌 患 處 其 效 如 神
 此 藥 水 之 功 用 甚 大 凡 有 傷 處 應 即 用 此 藥 水 洗 滌 患 處 其 效 如 神
 此 藥 水 之 功 用 甚 大 凡 有 傷 處 應 即 用 此 藥 水 洗 滌 患 處 其 效 如 神

DETTOL

水藥毒消「滴露」牌劍寶
 司公限有門內卜：理代總
 司公限有（部藥製）孟利克勒陽泰

DETTOL
 THE MODERN ANTISEPTIC

2 APR 4

[illegible]

腦醒神

● 手怕上常洒數
 滴“4711”正裝哥朗
 水，並噴吸進鼻
 中，可使精神整
 日振奮。

正裝
 4711
 哥朗水
 品質香味
 大勝強

貧苦兒童

護童會三大救濟站工作繁多 月需七八千元請各界樂助

【本報訊】香港護童會，為救濟貧苦兒童，特設三大救濟站，工作繁多，每月需款七八千元，現正呼籲各界樂助。該會主席表示，目前貧苦兒童人數日增，救濟工作刻不容緩。三大救濟站分別為：(一)救濟站：為貧苦兒童提供食宿、衣物及醫療服務。(二)職業訓練站：為貧苦兒童提供職業訓練，使其具備謀生能力。(三)康樂站：為貧苦兒童提供康樂活動，豐富其生活。主席呼籲社會各界人士踴躍捐款，共同為救濟貧苦兒童出一分力。

各界愛好郊遊 旅行手冊暢銷

【本報訊】香港各界人士，近來對郊遊活動極為踴躍，旅行手冊銷路大增。據悉，目前市面上流行的旅行手冊，內容詳盡，圖文並茂，深受讀者歡迎。這些手冊不僅介紹了香港的各個景點，還提供了交通、住宿、飲食等方面的實用信息。許多愛好郊遊的人士表示，這些手冊是他們出門旅行時不可或缺的參考資料。

入選學生揭曉 香港漢文夜學院

【本報訊】香港漢文夜學院，日前舉行入選學生揭曉儀式，多位學生獲選入學。該學院為推廣漢文教育，特設夜間班，招收各界人士。此次入選的學生，均經過嚴格考試，成績優異。學院負責人表示，將為入選學生提供優質的教育資源，幫助他們提高漢文水平，為社會培養更多人才。

周羅游英 酬酢異常忙碌

【本報訊】周羅游英，近來酬酢異常忙碌，行程緊湊。據悉，周先生近期參與了多項社會活動，包括參加會議、接見賓客等。由於行程過於繁忙，周先生表示，近期將無法抽出時間接受採訪。周先生表示，雖然行程忙碌，但對社會事務仍十分關注，將盡力完成各項工作。

美府拘英要求 放寬對港禁運

【本報訊】美國政府，日前要求放寬對香港的禁運政策，引起各界關注。據悉，美國政府認為，目前的禁運政策過於嚴格，對香港的經濟發展造成不利影響。美國政府建議，應根據實際情況，適當放寬禁運政策，以促進香港的繁榮穩定。然而，香港方面對此表示擔憂，認為放寬禁運政策可能會損害香港的利益。

何禮文局長 視察調景嶺

【本報訊】何禮文局長，日前視察調景嶺，了解當地情況。何局長在視察過程中，詳細詢問了調景嶺的各項建設情況，包括交通、教育、醫療等。何局長表示，調景嶺的發展取得顯著成就，對改善當地居民生活起到了積極作用。何局長還表示，將繼續關注調景嶺的發展，為當地居民提供更多支持。

漁村風光

本報特闢「漁村風光」專欄，介紹香港漁村的風土人情、漁業生產情況等。歡迎讀者踴躍投稿，共同記錄香港的漁村生活。

品

大量供應，品質優良。本行經銷各類名牌商品，價格公道，歡迎選購。

雅幽香

提神醒腦，氣味芬芳。本行推出多款雅幽香產品，為您的生活增添一抹清新。

育志中學

本校為培養學生志趣，特設育志中學。本校教學質量高，師資力量強，歡迎報名入學。

培道女中

本校為培養女性人才，特設培道女中。本校注重學生品德教育，教學成果顯著。

防務捐款

為支持國防建設，特發起防務捐款活動。歡迎各界人士慷慨解囊，共襄盛舉。

佛道開辦學院

本院為弘揚佛道文化，特設佛道開辦學院。本院教授佛道經典，歡迎各界人士報名。

香港九龍新龍

本報為方便讀者了解香港九龍地區，特設「香港九龍新龍」專欄。本專欄將介紹當地的新聞、景點、美食等。

機械電氣場

本場為推廣機械電氣技術，特設機械電氣場。本場提供各類機械電氣設備，歡迎參觀選購。

婦女日聚餐

為慶祝婦女節，特舉辦婦女日聚餐活動。歡迎廣大婦女踴躍參加，共度佳節。

福全街槍戰案

關於福全街槍戰案，警方已展開調查。警方呼籲知情者提供線索，協助破案。

華商會計專科學校

本校為培養會計專業人才，特設華商會計專科學校。本校教學內容實用，歡迎報名。

二友藥製牙膏

二友藥製牙膏，潔齒護齦，氣味清新。本藥牙膏採用優質原料，品質保證。

香港九龍新龍

本報為方便讀者了解香港九龍地區，特設「香港九龍新龍」專欄。本專欄將介紹當地的新聞、景點、美食等。

硬度測驗機

本機為測試材料硬度的專用設備，精度準確，操作簡便。歡迎各界人士垂詢。

轉瞬之八月二十日華十一日延最市民自勵搬出藏城之期間內各警署，新界理民府，及離民政務司署之軍械約共三十五支

藏獲，搜出伯士令一百五十八罐，酒器器什一包，可照保用材料之器什四包，失量物之虞，循乎理法，神而明之，至

傳神而不泥於
以法而先舉
惡臨道於等
平弱者則必
更劉

治車
龍彌頭
二五

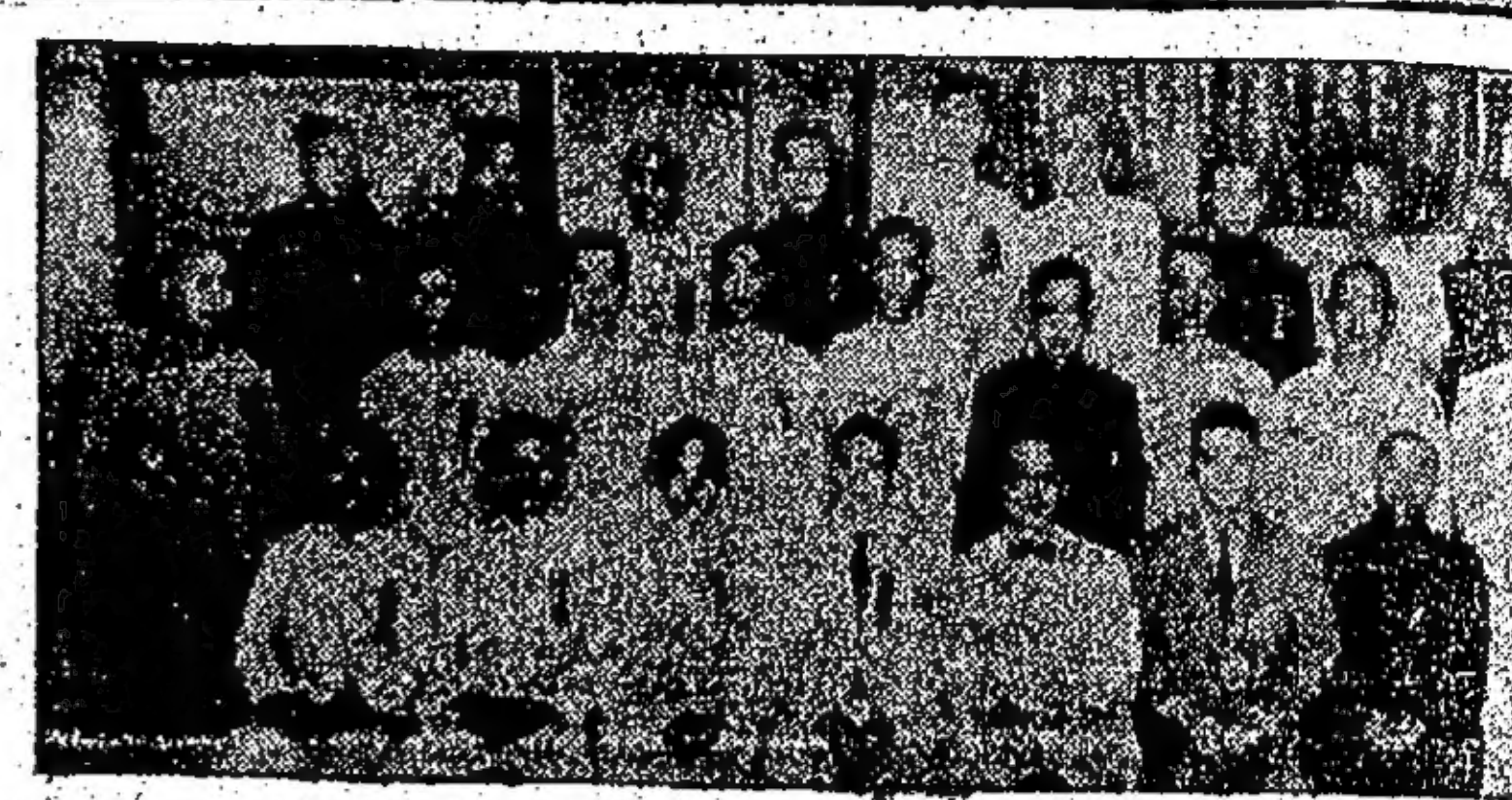


山金士奇斯
Sunkist
香味 果汁
一、加糖 司公限有奇斯 庄設廠

居民反應良好

延長繳納藏械期內

【本報訊】自五月二十五日延長繳納藏械期內，居民反應良好，多數藏械者均能如期繳納。據警方統計，截至昨日，共收到藏械者繳納之械，計有長槍七支，短槍三支，手槍三支，及各種彈藥。警方表示，藏械者均能遵守規定，如期繳納，顯示居民對政府之政策反應良好。



（原稿攝影）

運物資出口

九龍昨審兩宗

【本報訊】九龍法院昨日審理兩宗走私物資出口案。第一宗案中，被告被控走私價值一萬五千港元之貨物，經法院審理後，判處被告入獄三個月。第二宗案中，被告被控走私價值一萬港元之貨物，經法院審理後，判處被告入獄六個月。

倫敦每日快報

戰地記者赴日

【本報訊】倫敦每日快報報導，戰地記者紛紛前往日本，報導日軍在華北之行動。據悉，已有數百名戰地記者前往日本，報導日軍在華北之行動。戰地記者表示，日軍在華北之行動，已引起國際社會之高度關注。

期假增店飾金

決表業同函今會商

【本報訊】金飾店業者今日將召開會議，商討增加假期之問題。據悉，金飾店業者表示，由於金飾店之營業時間較長，且工作較為繁重，故要求增加假期。業者表示，增加假期將有助於減輕員工之負擔，並提高員工之工作積極性。

街坊婦女代表

籌辦托兒所

【本報訊】街坊婦女代表今日將召開會議，籌辦托兒所。據悉，街坊婦女代表表示，由於街坊地區之托兒所較少，故要求籌辦托兒所。婦女代表表示，籌辦托兒所將有助於減輕婦女之負擔，並提高婦女之工作積極性。

新界草菇應市

產量供不應求

【本報訊】新界草菇應市，產量供不應求。據悉，新界草菇之產量較往年為高，但由於市場需求量大，故產量供不應求。草菇之價格亦隨之上升，市民購買時需搶先。

吐登法師

義務超度

【本報訊】吐登法師今日將舉行義務超度儀式。據悉，吐登法師表示，由於近日發生多宗意外，故舉行義務超度儀式。法師表示，義務超度儀式將有助於減輕死者之痛苦，並提高死者之靈魂。

颶風迫台北

颶風迫台北

【本報訊】颶風迫台北，市民應做好防範措施。據悉，颶風將於近日抵達台北，市民應做好防範措施。市民應關閉門窗，並避免外出。市民應聽從政府之指示，並做好防範措施。

失物招領

失物招領

【本報訊】失物招領，如有拾獲者請送還。據悉，失物招領處今日將召開會議，商討失物招領之問題。失物招領處表示，如有拾獲者請送還，失物招領處將給予適當之獎勵。

商業消息

商業消息

【本報訊】商業消息，市場穩定。據悉，市場穩定，無重大變動。市場之價格亦趨於穩定，市民購買時可放心。

西藥

五月一日

西藥公司

煙土

五月一日

煙土公司

西藥

五月一日

西藥公司

煙土

五月一日

煙土公司

新發明補救聽覺困難之新藥

「文報」耳藥

新發明補救聽覺困難之新藥，適用於各種聽覺困難，如耳鳴、耳聾等。該藥具有顯著之療效，能迅速改善聽覺，恢復正常聽力。

利來全鋼單車

RALEIGH THE ALL-STEEL BICYCLE

利來全鋼單車，採用全鋼製造，堅固耐用。該單車具有輕便、靈活之特點，適合各種地形騎行。利來單車公司為廣大市民提供優質之單車產品。

牙王固齒

患牙止防

牙王固齒，專治各種牙疾，如牙痛、牙齦炎等。該藥具有顯著之療效，能迅速緩解牙痛，消除牙齦炎。牙王固齒為廣大市民提供優質之牙科產品。

牙王固齒

患牙止防

牙王固齒，專治各種牙疾，如牙痛、牙齦炎等。該藥具有顯著之療效，能迅速緩解牙痛，消除牙齦炎。牙王固齒為廣大市民提供優質之牙科產品。

牙王固齒

患牙止防

牙王固齒，專治各種牙疾，如牙痛、牙齦炎等。該藥具有顯著之療效，能迅速緩解牙痛，消除牙齦炎。牙王固齒為廣大市民提供優質之牙科產品。

鮮橙汁

鮮橙汁

鮮橙汁，採用新鮮橙汁製成，營養豐富。該橙汁具有清熱、解毒之功效，能增強免疫力。鮮橙汁為廣大市民提供優質之飲品。

大成中學

大成中學

大成中學，招收初中、高中學生。該校教學質量高，師資力量強。大成中學為廣大市民提供優質之教育機會。

華僑中學

華僑中學

華僑中學，招收初中、高中學生。該校教學質量高，師資力量強。華僑中學為廣大市民提供優質之教育機會。

華南中學

華南中學

華南中學，招收初中、高中學生。該校教學質量高，師資力量強。華南中學為廣大市民提供優質之教育機會。

牙王固齒

患牙止防

牙王固齒，專治各種牙疾，如牙痛、牙齦炎等。該藥具有顯著之療效，能迅速緩解牙痛，消除牙齦炎。牙王固齒為廣大市民提供優質之牙科產品。

單槓運動與跳躍迴轉法

單槓運動可以說是一種十分精巧的運動，它不僅能鍛煉身體，還能培養意志。在單槓運動中，跳躍迴轉法是一種非常重要的技巧。這種技巧要求運動員在跳躍的同時，身體必須完成一個完整的迴轉動作。這需要運動員具備極好的平衡感和協調能力。在進行跳躍迴轉時，運動員的雙手必須緊握單槓，身體要緊貼槓面，以確保動作的安全和準確。此外，運動員還需要掌握正確的起跳和落地姿勢，以避免受傷。通過不斷練習，運動員可以逐步提高跳躍迴轉的技巧，最終達到輕盈自如的境界。

介紹幾種運動

鍛鍊三角肌與三頭肌

三角肌和三頭肌是人體上肢非常重要的肌肉群。鍛鍊這些肌肉不僅可以增強手臂的力量，還能改善姿勢，預防肩周炎等常見疾病。在進行三角肌鍛鍊時，可以采用多種動作，如側平舉、前平舉和後平舉等。這些動作可以有效地刺激三角肌的不同部位，使其得到全面的鍛鍊。而三頭肌的鍛鍊則可以通過俯臥撐、臂屈伸等動作來完成。這些動作不僅簡單易學，還能有效提高三頭肌的力量和耐力。在進行這些鍛鍊時，要注意動作規範，避免受傷。同時，適當的休息和營養補充也是保證鍛鍊效果的重要因素。

健美照片

健美照片 (上)

健美運動是一種追求身體完美和力量美的運動。健美照片則是展示健美運動員肌肉線條和體態美的重要手段。一張好的健美照片不僅需要運動員具備完美的肌肉，還需要攝影師掌握合適的拍攝角度和光線。在拍攝健美照片時，運動員通常會採用一些特定的姿勢，如側身、正面和背面等，以充分展示其肌肉的發達程度。同時，適當的攝影技術，如慢門拍攝和後期處理，也能進一步提升照片的藝術效果。健美照片不僅是運動員的榮譽，也是健美愛好者學習和參考的對象。

健美

健美 (下)

健美運動的歷史悠久，它不僅是一種體育運動，更是一種文化現象。在健美運動中，運動員通過科學的訓練方法，不斷挑戰自我，追求身體的極致完美。健美運動的普及，使得越來越多人開始關注自己的身體健康，並積極參與到健美運動中來。在進行健美訓練時，科學的訓練計劃和合理的營養攝入是至關重要的。運動員需要根據自己的體能狀況，制定合適的訓練強度，並注意運動後的休息和恢復。此外，均衡的營養攝入也是保證肌肉生長和體態美的關鍵。通過堅持不懈的努力，每個人都可以成為一名健美愛好者，享受健美運動帶來的樂趣和成就感。

健美

健美 (下)

健美運動不僅考驗運動員的力量，還考驗其意志力和毅力。在進行健美訓練時，運動員往往會遇到各種困難和挑戰，如肌肉酸痛、體力不支等。這時，運動員需要具備堅強的意志，堅持完成每一次訓練。同時，正確的訓練方法也是保證訓練效果的重要前提。運動員應該在專業教練的指導下，學習正確的動作姿勢和訓練方法，避免因為動作不規範而導致受傷。此外，適當的休息和營養補充也是保證訓練效果的重要因素。通過科學的訓練和合理的營養攝入，運動員可以不斷提高肌肉力量，塑造完美的體態，最終達到健美的境界。

健美

健美 (下)

健美運動是一種追求身體完美和力量美的運動。健美照片則是展示健美運動員肌肉線條和體態美的重要手段。一張好的健美照片不僅需要運動員具備完美的肌肉，還需要攝影師掌握合適的拍攝角度和光線。在拍攝健美照片時，運動員通常會採用一些特定的姿勢，如側身、正面和背面等，以充分展示其肌肉的發達程度。同時，適當的攝影技術，如慢門拍攝和後期處理，也能進一步提升照片的藝術效果。健美照片不僅是運動員的榮譽，也是健美愛好者學習和參考的對象。

請死書與讀活書

自恃天才者，其死書也。名刊首榜有甚麼用？

（一）死書與活書的區別。死書是指那些只知死搬硬套、不知變通的書。而活書則是指那些能夠激發人們思考、引導人們行動的書。在閱讀時，我們應該學會區分死書和活書，並從活書中汲取營養。

（二）如何讀活書。讀活書需要我們具備批判性思維的能力。我們不能盲目地相信書中的每一句話，而應該學會思考、分析和判斷。只有通過自己的思考，我們才能真正理解書中的奧義，並將其應用到實際生活中去。

基金獎學金募集

為支持教育事業，特設基金獎學金。歡迎各界人士踴躍捐輸。

（一）基金獎學金的設立。為了鼓勵優秀學生，促進教育事業的發展，我們特設了基金獎學金。該獎學金將用於資助品學兼優的學生，幫助他們完成學業。

（二）募集辦法。凡有意捐輸的人士，請將款項匯入指定賬戶。我們將根據捐款金額，給予相應的獎狀或證書，以表感謝。

熱心溜冰者

請參加溜冰比賽，展現你的速度與激情。

（一）比賽的意義。溜冰比賽不僅是一項體育運動，更是一種競技精神的體現。通過參加比賽，我們可以鍛煉自己的體魄，提高技術水平，並與他人進行交流和學習。

（二）報名與參賽。凡對溜冰有興趣的人士，均可報名參加。我們將提供專業的指導和培訓，幫助參賽者提高技術，爭取好成績。

金水

本港特種小工業，生產金水，品質優良，價格公道。

（一）金水的特點。本港特種小工業生產的金水，選料精良，工藝精湛，品質優良。金水具有防腐、防銹、光亮等特點，廣泛應用於建築、裝飾等領域。

（二）價格公道。我們堅持薄利多銷的原則，確保金水價格公道，讓廣大消費者都能享受到優質產品。

金市講座

金市講座，分析金市走勢，為投資者提供參考。

（一）金市走勢分析。本講座將邀請資深專家，對金市走勢進行深入分析，包括金價波動的原因、未來走勢的預測等。

（二）投資建議。根據金市走勢分析，專家將為投資者提供專業的投資建議，幫助投資者把握金市投資機會，實現資產增值。

結果便是失敗

一位讀者提出問題，探討失敗的原因與教訓。

（一）失敗的原因。失敗往往是多種因素共同作用的結果。可能是準備不足、經驗缺乏，也可能是運氣不佳。我們應該從失敗中尋找原因，吸取教訓，為下一次的成功做好準備。

（二）如何面對失敗。失敗並不可怕，可怕的是我們對失敗的恐懼。我們應該學會面對失敗，保持冷靜和理智，從失敗中汲取力量，繼續努力。

每天工作時間

希望合理改善，提高工作效率。

（一）工作時間的重要性。合理的工作時間安排是提高工作效率的關鍵。如果工作時間過長，員工會感到疲憊，從而影響工作質量。因此，我們應該科學安排工作時間，確保員工有足夠的休息時間。

（二）改善工作時間的方法。通過優化工作流程、引入先進技術等方式，我們可以有效地提高工作效率，從而縮短工作時間，減輕員工的負擔。

金水

本港特種小工業，生產金水，品質優良，價格公道。

（一）金水的特點。本港特種小工業生產的金水，選料精良，工藝精湛，品質優良。金水具有防腐、防銹、光亮等特點，廣泛應用於建築、裝飾等領域。

（二）價格公道。我們堅持薄利多銷的原則，確保金水價格公道，讓廣大消費者都能享受到優質產品。

金市講座

金市講座，分析金市走勢，為投資者提供參考。

（一）金市走勢分析。本講座將邀請資深專家，對金市走勢進行深入分析，包括金價波動的原因、未來走勢的預測等。

（二）投資建議。根據金市走勢分析，專家將為投資者提供專業的投資建議，幫助投資者把握金市投資機會，實現資產增值。

金水

本港特種小工業，生產金水，品質優良，價格公道。

（一）金水的特點。本港特種小工業生產的金水，選料精良，工藝精湛，品質優良。金水具有防腐、防銹、光亮等特點，廣泛應用於建築、裝飾等領域。

（二）價格公道。我們堅持薄利多銷的原則，確保金水價格公道，讓廣大消費者都能享受到優質產品。

結果便是失敗

一位讀者提出問題，探討失敗的原因與教訓。

（一）失敗的原因。失敗往往是多種因素共同作用的結果。可能是準備不足、經驗缺乏，也可能是運氣不佳。我們應該從失敗中尋找原因，吸取教訓，為下一次的成功做好準備。

（二）如何面對失敗。失敗並不可怕，可怕的是我們對失敗的恐懼。我們應該學會面對失敗，保持冷靜和理智，從失敗中汲取力量，繼續努力。

每天工作時間

希望合理改善，提高工作效率。

（一）工作時間的重要性。合理的工作時間安排是提高工作效率的關鍵。如果工作時間過長，員工會感到疲憊，從而影響工作質量。因此，我們應該科學安排工作時間，確保員工有足夠的休息時間。

（二）改善工作時間的方法。通過優化工作流程、引入先進技術等方式，我們可以有效地提高工作效率，從而縮短工作時間，減輕員工的負擔。

金水

本港特種小工業，生產金水，品質優良，價格公道。

（一）金水的特點。本港特種小工業生產的金水，選料精良，工藝精湛，品質優良。金水具有防腐、防銹、光亮等特點，廣泛應用於建築、裝飾等領域。

（二）價格公道。我們堅持薄利多銷的原則，確保金水價格公道，讓廣大消費者都能享受到優質產品。

金市講座

金市講座，分析金市走勢，為投資者提供參考。

（一）金市走勢分析。本講座將邀請資深專家，對金市走勢進行深入分析，包括金價波動的原因、未來走勢的預測等。

（二）投資建議。根據金市走勢分析，專家將為投資者提供專業的投資建議，幫助投資者把握金市投資機會，實現資產增值。

金水

本港特種小工業，生產金水，品質優良，價格公道。

（一）金水的特點。本港特種小工業生產的金水，選料精良，工藝精湛，品質優良。金水具有防腐、防銹、光亮等特點，廣泛應用於建築、裝飾等領域。

（二）價格公道。我們堅持薄利多銷的原則，確保金水價格公道，讓廣大消費者都能享受到優質產品。

結果便是失敗

一位讀者提出問題，探討失敗的原因與教訓。

（一）失敗的原因。失敗往往是多種因素共同作用的結果。可能是準備不足、經驗缺乏，也可能是運氣不佳。我們應該從失敗中尋找原因，吸取教訓，為下一次的成功做好準備。

（二）如何面對失敗。失敗並不可怕，可怕的是我們對失敗的恐懼。我們應該學會面對失敗，保持冷靜和理智，從失敗中汲取力量，繼續努力。

每天工作時間

希望合理改善，提高工作效率。

（一）工作時間的重要性。合理的工作時間安排是提高工作效率的關鍵。如果工作時間過長，員工會感到疲憊，從而影響工作質量。因此，我們應該科學安排工作時間，確保員工有足夠的休息時間。

（二）改善工作時間的方法。通過優化工作流程、引入先進技術等方式，我們可以有效地提高工作效率，從而縮短工作時間，減輕員工的負擔。

金水

本港特種小工業，生產金水，品質優良，價格公道。

（一）金水的特點。本港特種小工業生產的金水，選料精良，工藝精湛，品質優良。金水具有防腐、防銹、光亮等特點，廣泛應用於建築、裝飾等領域。

（二）價格公道。我們堅持薄利多銷的原則，確保金水價格公道，讓廣大消費者都能享受到優質產品。

金市講座

金市講座，分析金市走勢，為投資者提供參考。

（一）金市走勢分析。本講座將邀請資深專家，對金市走勢進行深入分析，包括金價波動的原因、未來走勢的預測等。

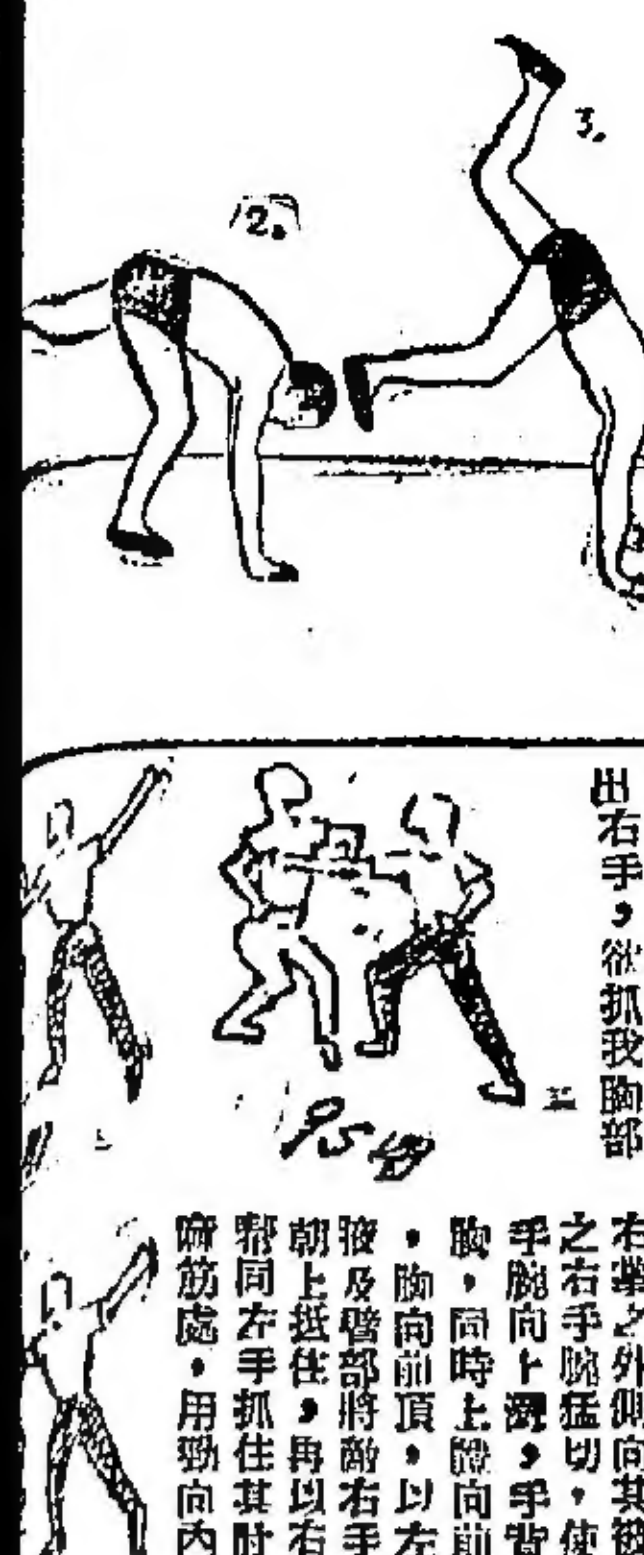
（二）投資建議。根據金市走勢分析，專家將為投資者提供專業的投資建議，幫助投資者把握金市投資機會，實現資產增值。

金水

本港特種小工業，生產金水，品質優良，價格公道。

（一）金水的特點。本港特種小工業生產的金水，選料精良，工藝精湛，品質優良。金水具有防腐、防銹、光亮等特點，廣泛應用於建築、裝飾等領域。

（二）價格公道。我們堅持薄利多銷的原則，確保金水價格公道，讓廣大消費者都能享受到優質產品。



澳門交付各貨盤口

最近成交益趨普遍

海外來貨訂明澳門起岸漸多

澳門交付各貨盤口，最近成交益趨普遍。據悉，海外來貨訂明澳門起岸者，漸有增加。此項貨物，多係由外國運來，經澳門轉運至內地。由於澳門之地理位置，使其成為一個重要的貿易樞紐。最近，由於國際形勢之變化，許多國家之貿易活動受到影響，而澳門之貿易則相對穩定。因此，許多國家紛紛將澳門作為其貨物之起岸點。此項趨勢，對於澳門之經濟發展，無疑是一個利好消息。據悉，最近澳門之貿易額，已較去年同期有所增加。此項數據，也反映了澳門在國際貿易中之重要性。

華僑經濟

國內在港猛吸毛條

月來辦去逾十萬磅

毛冷市益旺昨成交達萬六千磅

四十八號毛條每磅升至十一元

（本報訊）國內在港猛吸毛條，月來辦去逾十萬磅。據悉，毛冷市益旺，昨成交達萬六千磅。四十八號毛條每磅升至十一元。此項數據，反映了國內對毛條之需求日益增加。由於毛條之價格上漲，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國內經濟之發展。

法國羊毛條

管制出口

（本報訊）法國羊毛條，管制出口。據悉，法國政府最近宣佈，將對羊毛條之出口進行管制。此項措施，旨在保護法國之羊毛產業。由於羊毛條之價格上漲，許多國家紛紛增加生產。法國政府認為，此項措施，將有助於保護法國之羊毛產業，並確保其市場之穩定。

日本物價普跌

廿支紗跌入四百元關

加波力球近有向本港放盤

（本報訊）日本物價普跌，廿支紗跌入四百元關。加波力球近有向本港放盤。此項數據，反映了日本物價之下降。由於物價之下降，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了日本經濟之發展。

星放寬布匹出口

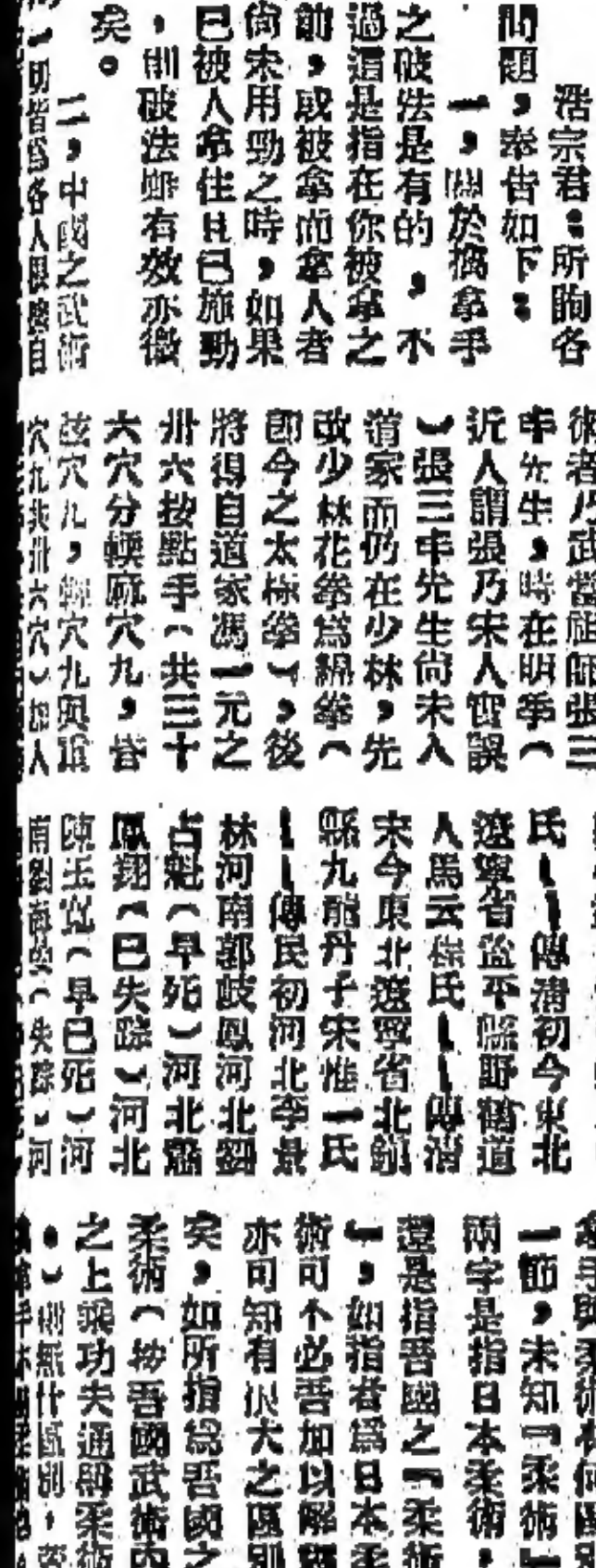
對本港影響甚微

（本報訊）星放寬布匹出口，對本港影響甚微。據悉，星洲政府最近宣佈，將對布匹之出口進行放寬。此項措施，旨在促進星洲之貿易活動。由於布匹之價格上漲，許多國家紛紛增加生產。星洲政府認為，此項措施，將有助於促進星洲之貿易活動，並確保其市場之穩定。

金銀吸美電創新高價

去息五仙收市三一三·八七五

（本報訊）金銀吸美電創新高價，去息五仙收市三一三·八七五。此項數據，反映了金銀價格之上漲。由於金銀價格之上漲，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。



從新調整

金市講座

（本報訊）金市講座，從新調整。據悉，金市講座最近宣佈，將對其內容進行調整。此項措施，旨在提高金市講座之質量。由於金市講座之內容受到影響，許多國家紛紛增加生產。金市講座認為，此項措施，將有助於提高金市講座之質量，並確保其市場之穩定。

（本報訊）金市講座，從新調整。據悉，金市講座最近宣佈，將對其內容進行調整。此項措施，旨在提高金市講座之質量。由於金市講座之內容受到影響，許多國家紛紛增加生產。金市講座認為，此項措施，將有助於提高金市講座之質量，並確保其市場之穩定。

原料市部份回挫

成交仍極暢旺

金水烏烟膠木粉再晉

（本報訊）原料市部份回挫，成交仍極暢旺。金水烏烟膠木粉再晉。此項數據，反映了原料市之回挫。由於原料市之回挫，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

金銀吸美電創新高價

去息五仙收市三一三·八七五

（本報訊）金銀吸美電創新高價，去息五仙收市三一三·八七五。此項數據，反映了金銀價格之上漲。由於金銀價格之上漲，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

星洲將登記糖商

發給執照供輸入

（本報訊）星洲將登記糖商，發給執照供輸入。據悉，星洲政府最近宣佈，將對糖商之登記進行放寬。此項措施，旨在促進星洲之貿易活動。由於糖商之登記受到影響，許多國家紛紛增加生產。星洲政府認為，此項措施，將有助於促進星洲之貿易活動，並確保其市場之穩定。

七月份貨運

較六月減少

進口廿三萬七千餘噸

（本報訊）七月份貨運，較六月減少。進口廿三萬七千餘噸。此項數據，反映了七月份貨運之減少。由於貨運之減少，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

各地金融物價

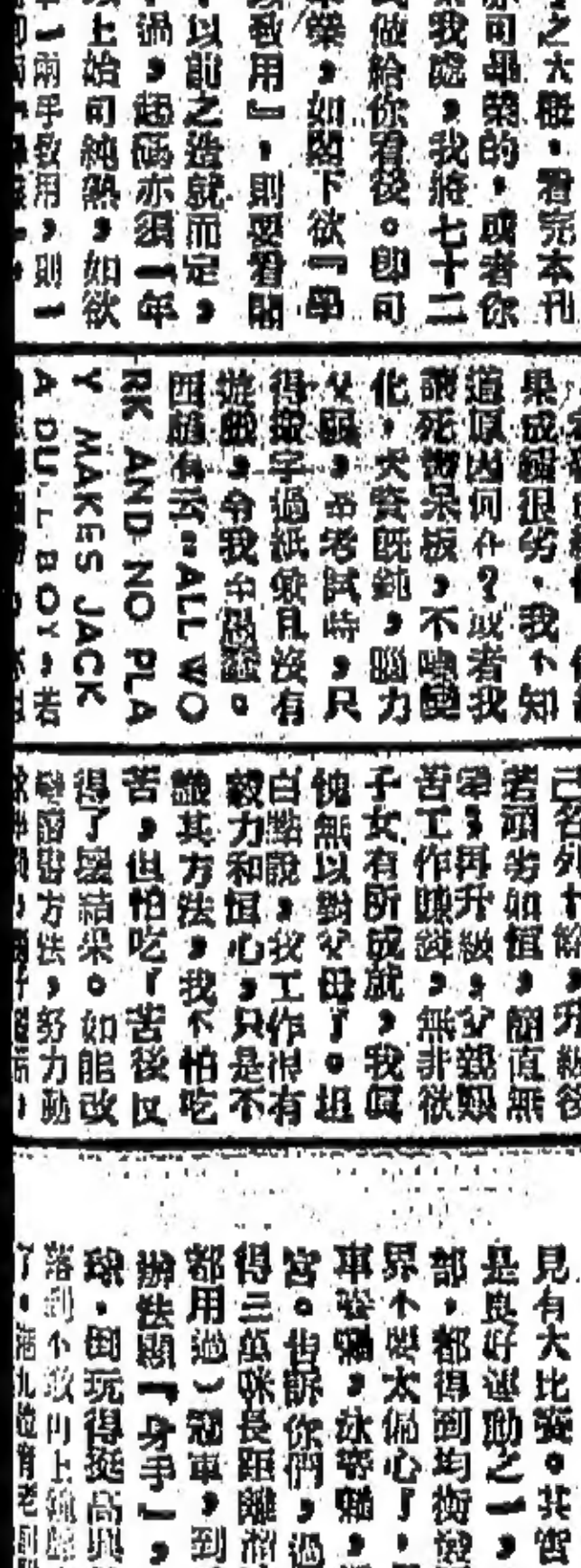
（本報訊）各地金融物價，（本報訊）各地金融物價。此項數據，反映了各地金融物價之變化。由於各地金融物價之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

外匯牌價

（本報訊）外匯牌價，（本報訊）外匯牌價。此項數據，反映了外匯牌價之變化。由於外匯牌價之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

市場價格

（本報訊）市場價格，（本報訊）市場價格。此項數據，反映了市場價格之變化。由於市場價格之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。



出口觀

（本報訊）出口觀，（本報訊）出口觀。此項數據，反映了出口觀之變化。由於出口觀之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

（本報訊）出口觀，（本報訊）出口觀。此項數據，反映了出口觀之變化。由於出口觀之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

金水

（本報訊）金水，（本報訊）金水。此項數據，反映了金水之變化。由於金水之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

（本報訊）金水，（本報訊）金水。此項數據，反映了金水之變化。由於金水之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

金銀吸美電創新高價

去息五仙收市三一三·八七五

（本報訊）金銀吸美電創新高價，去息五仙收市三一三·八七五。此項數據，反映了金銀價格之上漲。由於金銀價格之上漲，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

星洲將登記糖商

發給執照供輸入

（本報訊）星洲將登記糖商，發給執照供輸入。據悉，星洲政府最近宣佈，將對糖商之登記進行放寬。此項措施，旨在促進星洲之貿易活動。由於糖商之登記受到影響，許多國家紛紛增加生產。星洲政府認為，此項措施，將有助於促進星洲之貿易活動，並確保其市場之穩定。

七月份貨運

較六月減少

進口廿三萬七千餘噸

（本報訊）七月份貨運，較六月減少。進口廿三萬七千餘噸。此項數據，反映了七月份貨運之減少。由於貨運之減少，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

各地金融物價

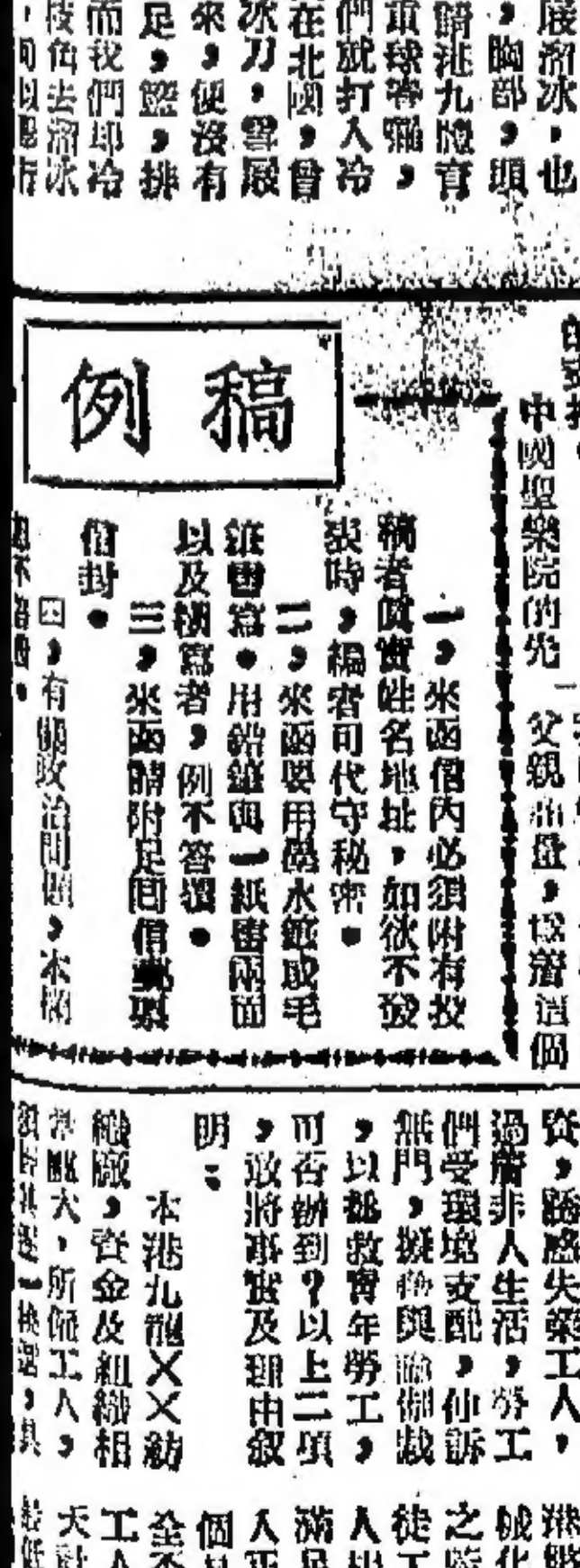
（本報訊）各地金融物價，（本報訊）各地金融物價。此項數據，反映了各地金融物價之變化。由於各地金融物價之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

外匯牌價

（本報訊）外匯牌價，（本報訊）外匯牌價。此項數據，反映了外匯牌價之變化。由於外匯牌價之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

市場價格

（本報訊）市場價格，（本報訊）市場價格。此項數據，反映了市場價格之變化。由於市場價格之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。



出口觀

（本報訊）出口觀，（本報訊）出口觀。此項數據，反映了出口觀之變化。由於出口觀之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

（本報訊）出口觀，（本報訊）出口觀。此項數據，反映了出口觀之變化。由於出口觀之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

金水

（本報訊）金水，（本報訊）金水。此項數據，反映了金水之變化。由於金水之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

（本報訊）金水，（本報訊）金水。此項數據，反映了金水之變化。由於金水之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

金銀吸美電創新高價

去息五仙收市三一三·八七五

（本報訊）金銀吸美電創新高價，去息五仙收市三一三·八七五。此項數據，反映了金銀價格之上漲。由於金銀價格之上漲，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

星洲將登記糖商

發給執照供輸入

（本報訊）星洲將登記糖商，發給執照供輸入。據悉，星洲政府最近宣佈，將對糖商之登記進行放寬。此項措施，旨在促進星洲之貿易活動。由於糖商之登記受到影響，許多國家紛紛增加生產。星洲政府認為，此項措施，將有助於促進星洲之貿易活動，並確保其市場之穩定。

七月份貨運

較六月減少

進口廿三萬七千餘噸

（本報訊）七月份貨運，較六月減少。進口廿三萬七千餘噸。此項數據，反映了七月份貨運之減少。由於貨運之減少，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

各地金融物價

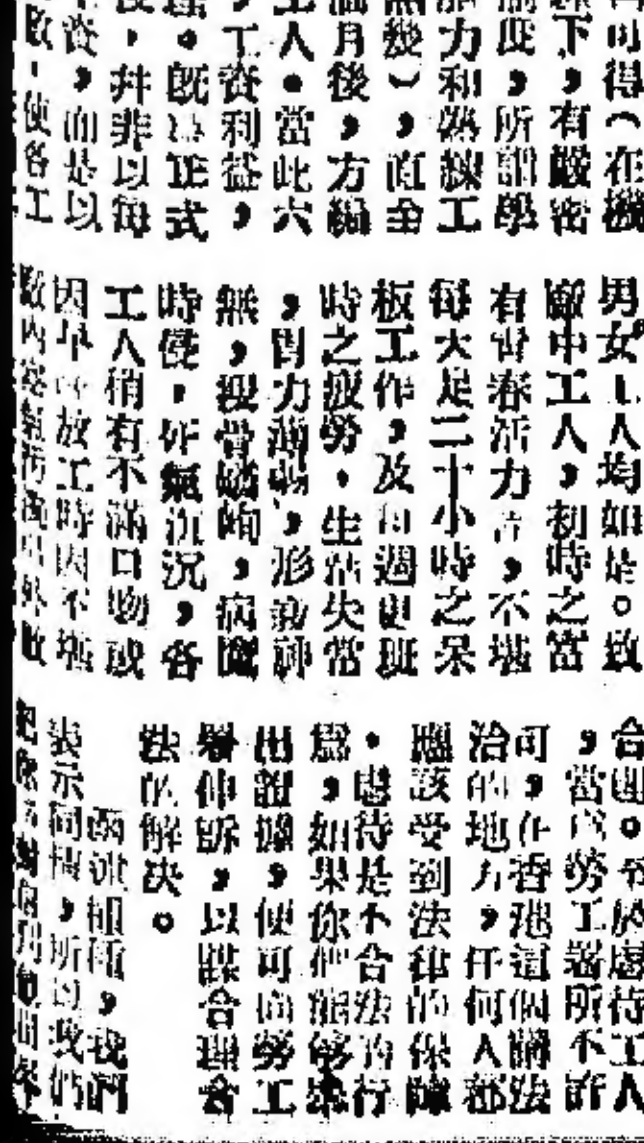
（本報訊）各地金融物價，（本報訊）各地金融物價。此項數據，反映了各地金融物價之變化。由於各地金融物價之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

外匯牌價

（本報訊）外匯牌價，（本報訊）外匯牌價。此項數據，反映了外匯牌價之變化。由於外匯牌價之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

市場價格

（本報訊）市場價格，（本報訊）市場價格。此項數據，反映了市場價格之變化。由於市場價格之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。



出口觀

（本報訊）出口觀，（本報訊）出口觀。此項數據，反映了出口觀之變化。由於出口觀之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

（本報訊）出口觀，（本報訊）出口觀。此項數據，反映了出口觀之變化。由於出口觀之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

金水

（本報訊）金水，（本報訊）金水。此項數據，反映了金水之變化。由於金水之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

（本報訊）金水，（本報訊）金水。此項數據，反映了金水之變化。由於金水之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

金銀吸美電創新高價

去息五仙收市三一三·八七五

（本報訊）金銀吸美電創新高價，去息五仙收市三一三·八七五。此項數據，反映了金銀價格之上漲。由於金銀價格之上漲，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

星洲將登記糖商

發給執照供輸入

（本報訊）星洲將登記糖商，發給執照供輸入。據悉，星洲政府最近宣佈，將對糖商之登記進行放寬。此項措施，旨在促進星洲之貿易活動。由於糖商之登記受到影響，許多國家紛紛增加生產。星洲政府認為，此項措施，將有助於促進星洲之貿易活動，並確保其市場之穩定。

七月份貨運

較六月減少

進口廿三萬七千餘噸

（本報訊）七月份貨運，較六月減少。進口廿三萬七千餘噸。此項數據，反映了七月份貨運之減少。由於貨運之減少，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

各地金融物價

（本報訊）各地金融物價，（本報訊）各地金融物價。此項數據，反映了各地金融物價之變化。由於各地金融物價之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

外匯牌價

（本報訊）外匯牌價，（本報訊）外匯牌價。此項數據，反映了外匯牌價之變化。由於外匯牌價之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

市場價格

（本報訊）市場價格，（本報訊）市場價格。此項數據，反映了市場價格之變化。由於市場價格之變化，許多工廠紛紛增加生產。此項趨勢，也反映了國際經濟之發展。

